

# ▶ Historique

Budo Schools Ashita



BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# Dans quel pays a été créé le Judo ?

▶ a) Chine

▶ b) Japon

▶ c) Corée



道

BUDO SCHOOLS ASHITA

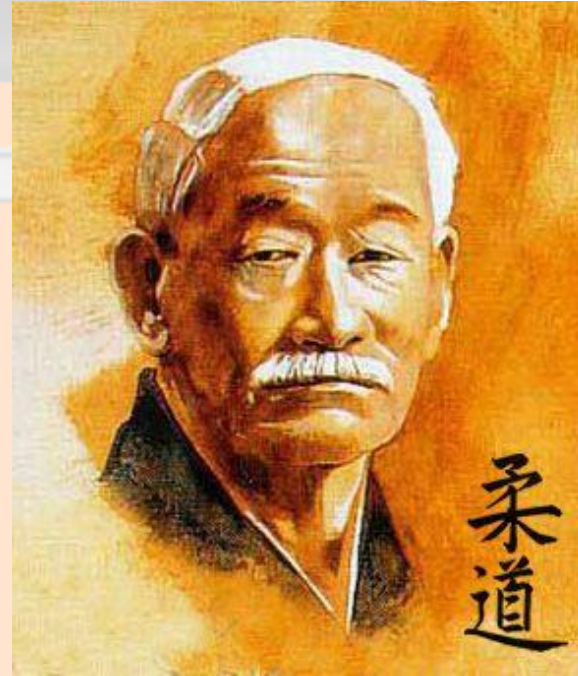
武道 学校 明日

# Comment s'appelle le fondateur du Judo?

▶ a) Jigoro Kano

▶ b) Jigoro Kona

▶ c) Jigara Kano



BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# Que signifie (littéralement) « JUDO » ?

- ▶ a) Voie du combat
- ▶ b) Voie de la souplesse
- ▶ c) Voie du déséquilibre

道

柔道

BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# 8 valeurs du Code Moral du Judo



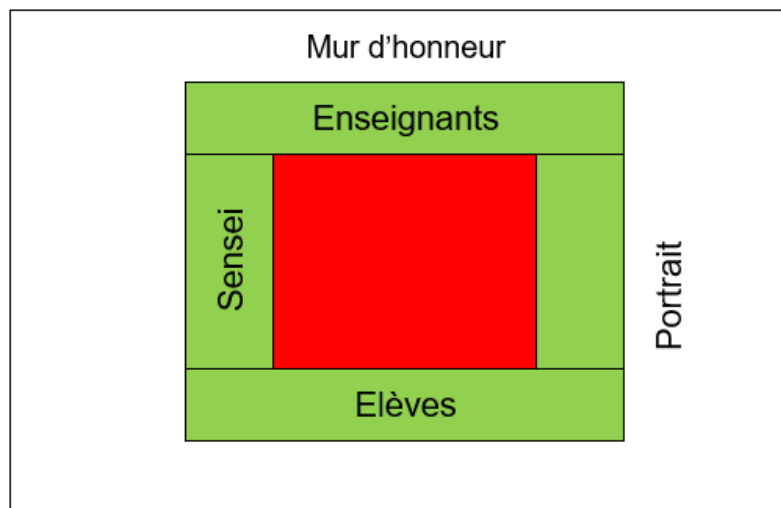
礼儀	Politesse	<i>Rei-gi</i>	C'est le respect d'autrui
勇氣	Courage	<i>Son-kei</i>	C'est faire ce qui est juste
誠	Sincérité	<i>Makato</i>	C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
名譽	Honneur	<i>Mei-yo</i>	C'est être fidèle à la parole donnée
謙虛	Modestie	<i>Ken-kyo</i>	C'est parler de soi-même
敬尊	Respect	<i>Yu-ki</i>	Sans respect aucune confiance ne peut naître
自制	Contrôle de soi	<i>Ji-sei</i>	C'est savoir se taire lorsque monte la colère
友情	Amitié	<i>Yû-jô</i>	C'est le plus pur des sentiments humains

BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# Dojo

- ▶ Le mot « Dojo » signifie le lieu où l'on pratique du judo. Il est délimité par deux couleurs (rouge et vert) zone de combat comme ci-joint, selon les possibilités des salles mises à disposition.
- ▶ La tenue appropriée s'appelle un « Judogi ». Il est généralement de couleur blanc (sauf lors des compétitions, pour distinguer les combattants, le judogi peut-être bleu).
- ▶ Le judo se pratique à pied nu sur des « Tatami », une surface raide et souple en même temps, qui amorti les chutes.



BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

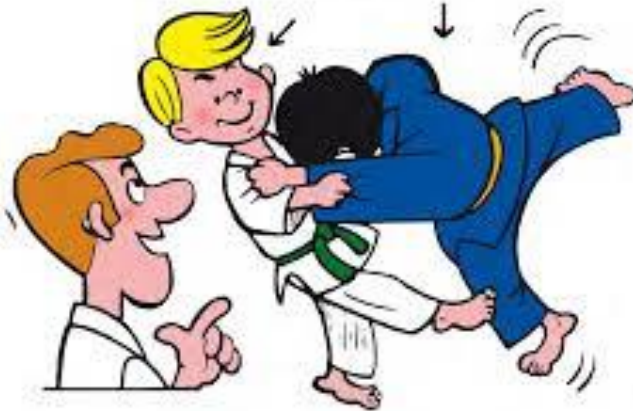
# Complétez les termes manquants :

Celui qui fait  
l'action

Celui qui reçoit  
l'action

TORI

UKE



BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

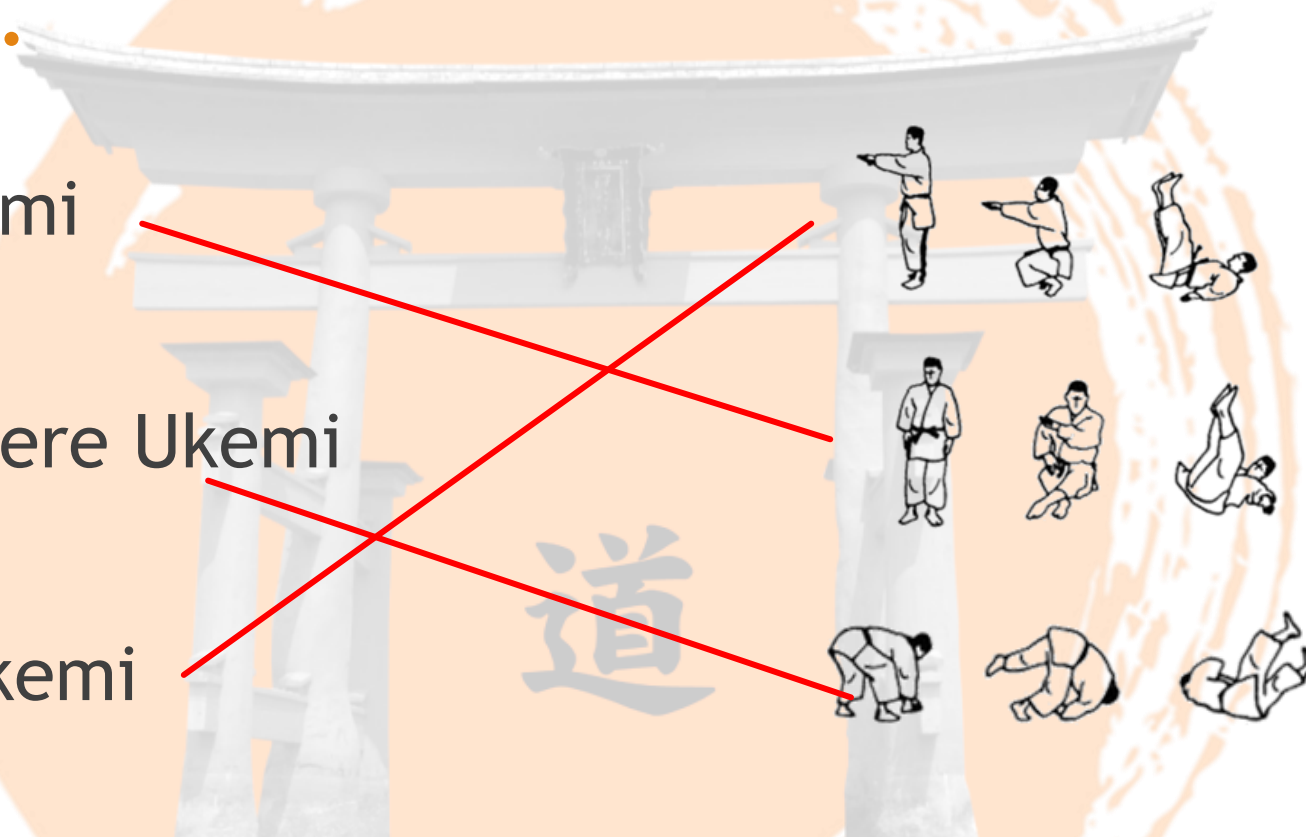


# Reliez les dessins de chutes, au nom Japonais.

▶ Yoko Ukemi

▶ Mae Mawere Ukemi

▶ Ushiro Ukemi



BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日



# Pourquoi avons-nous deux couleurs de Kimonos (Blanc et Bleu) ?

- ▶ a) pour faire joli sur le tatami
- ▶ b) pour différencier les combattants
- ▶ c) pour séparer les filles et les garçons

BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

Combien y-a-t-il des techniques debout dans le Go Kyu ?

▶ a) 32

▶ b) 42

▶ c) 52

道

BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

Quel est le nom de la « prise du Kimono » ?

▶ a) Ne Waza

▶ b) Te Kata

▶ c) Kumi Kata

道

BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# Reliez la couleur de ceinture au grade de Judo

1<sup>er</sup> Kyu

6<sup>ème</sup> kyu

1<sup>er</sup> dan

5<sup>ème</sup> kyu

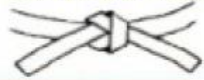
6<sup>ème</sup> dan

3<sup>ème</sup> kyu

2<sup>ème</sup> kyu

4<sup>ème</sup> kyu

ceinture blanche



ceinture jaune



ceinture orange



ceinture verte



ceinture bleue



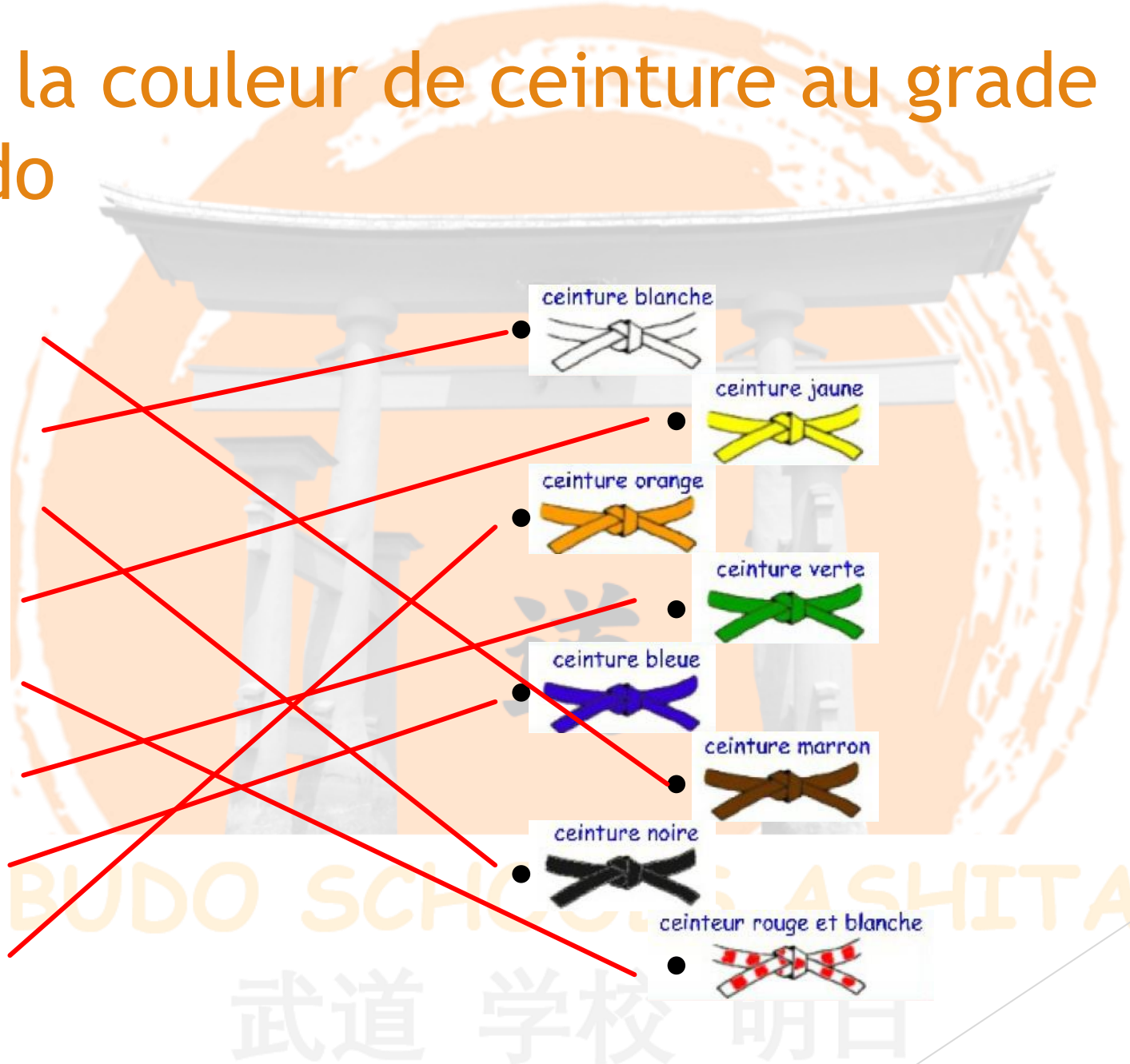
ceinture marron



ceinture noire



ceinture rouge et blanche



BUUDO SCHOOL ASHITA

武道学校 明日