

## AVANTAGES AUX SÉLECTIONNÉS

Entraînements spécifiques, un lundi/un jeudi par mois, encadrés par 5 moniteurs (Membres de la Fédération Suisse de Judo, des Associations Vaudoise et Genevoise de Judo et Reconnus Jeunesse & Sports).

Leçon orientée compétition et renforcement musculaire. Les enfants sont sélectionnés et entraînés pour participer aux compétitions régionales, nationales et internationales.

L'équipe compétition sera appelée à représenter Budo Schools Ashita tout au long de la saison pour des démonstrations, des fêtes officielles, des repas...

Toute l'équipe sera favorisée pour l'inscription aux stages/camps organisés par BSA.



18 enfants maximum



Lundi 18h30 à 20h00  
Jeudi 18h00 à 19h30



Prangins Etoy

## RÈGLEMENT D'ACCEPTATION DE LA SÉLECTION COMPÉTITION

- 01 Tarif annuel**  
Cotisation complémentaire
- 02 Participation aux stages/camps**  
Minimum 1 stage/camp BSA dans la saison
- 03 Présences aux entraînements**  
Plus de 80% de présence aux entraînements sur 10 mois
- 04 Présences aux compétitions**  
Minimum 3 compétitions régionales, cantonales, fédérales dans la saison

\* Non-respect de ces points, exclusion de la sélection de compétition BSA.

«On ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il est tombé, mais sur le nombre de fois qu'il s'est relevé !»

Jigoro Kano

## DATE D'ENTRAÎNEMENTS DE LA SÉLECTION

### Les lundis à Prangins

- 12 septembre 2022
- 10 octobre 2022
- 14 novembre 2022
- 12 décembre 2022
- 16 janvier 2023
- 27 février 2023
- 13 mars 2023
- 22 mai 2023

### Les jeudis à Etoy

- 29 septembre 2022
- 03 novembre 2022
- 01 décembre 2022
- 02 février 2023
- 30 mars 2023
- 27 avril 2023
- 04 mai 2023
- 08 juin 2023

Les dates peuvent être modifiées selon les compétitions de l'année (envoi par mail).

**Fête Sélection Compétition BSA à Prangins le Samedi 17 juin 2023**



ASSOCIATION CANTONALE GENEVOISE DE JUDO ET JU-JITSU

# ÉQUIPEMENTS DES SÉLECTIONNÉS

Les sélectionnés seront équipés d'un Kimono BSA sponsorisés, d'un dossard personnalisé ainsi qu'un équipement spécial compétition.



Progression assurée



+ 24 heures par an



Suivi personnalisé

# CODE MORAL DU JUDO

## RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

## COURAGE

C'est faire ce qui est juste

## CONTRÔLE DE SOI

Savoir taire sa colère

## AMITIÉ

C'est le plus pur des sentiments humains

## POLITESSE

C'est le respect d'autrui

## SINCÉRITÉ

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

## MODESTIE

C'est parler de soi-même sans orgueil

## HONNEUR

C'est d'être fidèle à la parole donnée

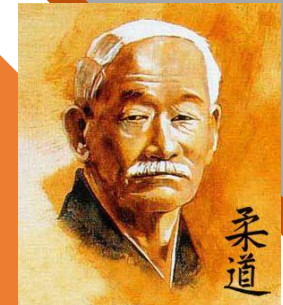


BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# Sélection compétition

Saison 2022-2023



Jigoro Kano