

## AVANTAGES AUX SÉLECTIONNÉS

Entraînements spécifiques, un mardi/un jeudi par mois, encadrés par 5 moniteurs (Membres de la Fédération Suisse de Judo, des Associations Vaudoise et Genevoise de Judo et Reconnus Jeunesse & Sports).

Leçon orientée compétition et renforcement musculaire. Les enfants sont sélectionnés et entraînés pour participer aux compétitions régionales, nationales et internationales.

L'équipe compétition sera appelée à représenter Budo Schools Ashita tout au long de la saison pour des démonstrations, des fêtes officielles, des repas...

Toute l'équipe sera favorisée pour l'inscription aux stages/camps organisés par BSA.



20 enfants maximum



Mardi 18h30 à 20h00  
Jeudi 17h30 à 19h00



Etoy

## RÈGLEMENT D'ACCEPTATION DE LA SÉLECTION COMPÉTITION

- 01 Tarif annuel**  
Cotisation complémentaire
- 02 Participation aux stages/camps**  
Minimum 1 stage/camp BSA dans la saison
- 03 Présences aux entraînements**  
Plus de 80% de présence aux entraînements sur 10 mois
- 04 Présences aux compétitions**  
Minimum 3 compétitions régionales, cantonales, fédérales dans la saison

*\* Non-respect de ces points, exclusion de la sélection de compétition BSA.*

«On ne juge pas un homme sur le nombre de fois qu'il est tombé, mais sur le nombre de fois qu'il s'est relevé !»

Jigoro Kano

## DATE D'ENTRAÎNEMENTS DE LA SÉLECTION

2023	2024
▪ 05 septembre	▪ 16 janvier
▪ 19 septembre	▪ 01 février
▪ 05 octobre	▪ 27 février
▪ 09 novembre	▪ 07 mars
▪ 21 novembre	▪ 19 mars
▪ 12 décembre	▪ 18 avril
	▪ 02 mai
	▪ 23 mai
	▪ 04 juin

*Les dates peuvent être modifiées selon les compétitions de l'année (envoi par mail).*

**Fête Sélection Compétition BSA à Prangins le Samedi 15 juin 2024**

Invitation au repas à l'extérieur.



ASSOCIATION CANTONALE GENEVOISE DE JUDO ET JU-JITSU

# ÉQUIPEMENTS DES SÉLECTIONNÉS

Les sélectionnés seront équipés d'un Kimono BSA sponsorisés, d'un dossard personnalisé ainsi qu'un équipement spécial compétition.



Progression assurée



+ 23 heures par an



Suivi personnalisé

# CODE MORAL DU JUDO

## RESPECT

Sans respect aucune confiance ne peut naître

## COURAGE

C'est faire ce qui est juste

## CONTRÔLE DE SOI

Savoir taire sa colère

## AMITIÉ

C'est le plus pur des sentiments humains

## POLITESSE

C'est le respect d'autrui

## SINCÉRITÉ

C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée

## MODESTIE

C'est parler de soi-même sans orgueil

## HONNEUR

C'est d'être fidèle à la parole donnée

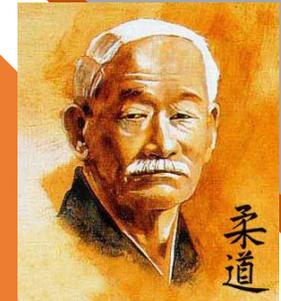


BUDO SCHOOLS ASHITA

武道 学校 明日

# Sélection compétition

Saison 2023-2024



Jigoro Kano