

ÉVÈNEMENTS

23 au 27 octobre : Camp de Leysin BSA

Week-end 04 & 05 novembre :

Champ. Vaudois par équipe, Tournoi de Promotion,
Tournoi Cantonal d'Automne

16 décembre : Coupe de Noël BSA

VACANCES

SCOLAIRES

VD : 16 au 29 octobre

GE : 23 au 29 octobre

FÉRIÉS

Vendredi 15 décembre : Fin du Judo

Lundi 25 décembre : Noël

Dimanche 31 décembre : Nouvel An

Lundi 01 janvier 2024 : 1^{er} de l'An

WEEK-END 04 & 05 NOVEMBRE ?

L'Association Vaudoise de Judo nous a mandaté, nous Budo Schools Ashita, pour organiser un week-end de compétitions.

Il s'agit :

- Championnat Vaudois par équipes écoliers (années 2009-2010-2011)
- Tournoi de promotion (pour les adultes)
- Tournoi Cantonal d'Automne (années 2013-2014-2015)

Les tournois ont lieu, à notre siège, au Collège des Morettes à Prangins ; tous les services municipaux/cantonaux ainsi que notre partenaire principal la Commune de Prangins, font partie de l'organisation de cet événement majeur.

Nous attendons plus de 2'000 personnes pendant le week-end. Budo Schools Ashita sera représenté par une équipe Vaudoise le samedi et une trentaine de judokas le dimanche.

L'équipe BSA remercie tous nos partenaires et soutiens, ainsi que tous les bénévoles durant le week-end ; un très grand MERCI à eux.



COUPE DE NOËL BSA

Toute l'équipe BSA a le plaisir d'inviter tous ses judokates et judokas à notre Coupe de Noël le 16 décembre 2023 à Prangins.

Durant la journée, les participants seront appelés selon les horaires transmis.



Une tombola vous sera proposée toute la journée, avec plusieurs lots intéressants offerts par nos partenaires.

Pour clôturer la journée, la Coupe Challenge sera donnée à l'école la plus performante.



CAMP DE LEYSIN DU 23 AU 27 OCTOBRE 2023

Une merveilleuse semaine avec plus de 20 judokas à la Maison du Sport Vaudois à Leysin. Toute l'équipe BSA était présente lors de ce camp pour accompagner les élèves à atteindre leur propre performance. Le but de ce camp est d'atteindre des objectifs personnels pour leur donner envie de se dépasser. La prochaine compétition leur sera importante.

AFFILIATIONS

L'AVJJ est membre de la Fédération Suisse de Judo et Ju-jitsu (<https://sjv.ch/fr>) et de Sport Vaud (<https://sportvaud.ch/>).



Morote Seoi Nage

Projection d'épaule par deux mains

Déséquilibre en avant, tourner le dos et placer son coude sous le bras de son partenaire.
Placer la hanche et plier les genoux.



Ippon Seoi Nage

Projection par une épaule

Déséquilibre en avant, tourner le dos et placer le bras du partenaire dans le creux du coude. Placer la hanche et plier les genoux.



Eri Seoi Nage

Projection par une épaule avec l'autre revers

Déséquilibre en avant, tourner le dos et placer son coude sous le bras de son partenaire avec le revers de gauche.
Placer la hanche et plier les genoux.

SODOKU

	1	2		3	4	5	6	7
	3	4	5		6	1	8	2
		1		5	8	2		6
		8	6					1
	2				7		5	
		3	7		5		2	8
	8			6		7		
2		7		8	3	6	1	5

		9				1		
			4		5			
8				3				2
	5		1		7		6	
		1				3		
	6		5		3		7	
1				5				9
			7		4			
		2				8		