

## ÉVÈNEMENTS

02 au 06 avril : Camp de Macolin

20 avril : Judo Team Cup On'nanoko

27 avril : Tournoi de Renens

15 juin : Remise des grades

## VACANCES SCOLAIRES

Fin du Judo le vendredi

14.06.2024

Reprise : 26.08.2024

## FÉRIÉS

01.04 : Lundi de Pâques

09.05 : Jeudi de l'Ascension

20.05 : Lundi de Pentecôte

## PREMIÈRE ÉDITION DE LA COUPE FÉMININE DE BSA

Une magnifique journée regroupant plus de 80 judokates, accompagnées de leurs coachs et leurs parents.

Une édition remplie de réussite et de succès, grâce à des combats et une détermination des judokates ; le but est d'obtenir la première place et de remporter, au nom du club, le trophée.

Merci à toutes les équipes présentes le 20 avril dernier, au Collège des Morettes à Prangins.



Les équipes BSA se placent respectivement 2<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> places. Bravo les filles !

## FEMMES JUDOKATES

Un grand MERCI aux femmes judokates présentes, comme modèles et exemples.

Quel honneur de vous avoir avec nous.



Amani, Agnese, Kim, Anna, Céline, Corinne, Marie-Lise, Nathalie, Pauline et Yaëlle



## 5 ANS DE BUDO SCHOOLS ASHITA

Merci à toute l'équipe de BSA pour votre engagement, votre soutien, vos idées et votre motivation de faire partie de notre Association. Le 1<sup>er</sup> mai, nous avons fêté nos 5 ans d'existence.

## TOURNOI AMICAL DE RENENS

Le 27 avril dernier, BSA était présent à Renens avec plus d'une vingtaine de judokas. De nombreuses médailles ont été remportées.



**STAGE BABYSPORTS ENFANTS DÈS 5 ANS**  
01 AU 26 JUILLET 2024  
PLACES LIMITÉES, MONITEUR DÉDIÉ  
Collège des Morettes - Chemin en Purin 6 - 1197 Prangins

SPORTS PRINCIPAUX

REPAS CHAUDS ET GÔTÈRES

SPORTS SUPPLÉMENTAIRES

FRANÇAIS ESPAGNOL ANGLAIS

SPORTS EXTERIEURS

avec le soutien de la commune de Prangins  
COMMUNE DE PRANGINS

Budo Schools Ashita - www.budoschoolsashita.ch - info@budoschoolsashita.ch - 077.555.60.02

## STAGE D'ÉTÉ

**BSA** vous accueille du 01 au 26 juillet à Prangins pour un stage d'été MultiSports et Judo. Orienté sports et découvertes, les enfants vont profiter de nombreuses activités diverses et également recevoir des surprises pour chacun d'entre eux.

Dès 5 ans, les enfants sont encadrés par les moniteurs et les assistants tout long de la semaine. Des repas chauds et des transports avec chauffeur sont organisés.

Plus qu'à vous inscrire. Attention places limitées.

[STAGE ETE MULTISPORTS | Budo Schools Ashita](https://www.budoschoolsashita.ch)

**STAGE MULTISPORTS ENFANTS dès 7 ans**  
01 AU 26 JUILLET 2024  
Collège des Morettes - Chemin en Purin 6 - 1197 Prangins

SPORTS PRINCIPAUX

REPAS CHAUDS ET GÔTÈRES

SPORTS SUPPLÉMENTAIRES

FRANÇAIS ESPAGNOL ANGLAIS

SPORTS EXTERIEURS

avec le soutien de la commune de Prangins  
COMMUNE DE PRANGINS

Budo Schools Ashita - www.budoschoolsashita.ch - info@budoschoolsashita.ch - 077.555.60.02



**Waza Ari**

Uke tombe sur une épaule d'un mouvement rapide et contrôlé, tombe sur le côté et roule sur le dos dans la continuité du mouvement ou est immobilisé depuis 20 secondes.

**Waza Ari Awazate Ippon**

Tori marque une deuxième Waza Ari.  
Combat terminé et remporté.

**Ippon**

Uke tombe sur les deux épaules d'un mouvement rapide et contrôlé, est immobilisée depuis 25 secondes et abandonne à la suite d'une clé ou d'un étranglement.

**SODOKU**

	1	2		3	4	5	6	7
	3	4	5		6	1	8	2
		1		5	8	2		6
		8	6					1
	2				7		5	
		3	7		5		2	8
	8			6		7		
2		7		8	3	6	1	5

		9				1		
			4		5			
8				3				2
	5		1		7		6	
		1				3		
	6		5		3		7	
1				5				9
			7		4			
		2				8		